



Colegio Beato Carlos Manuel Rodríguez

"Educando en el amor y en la espiritualidad para un Puerto Rico mejor"

Apartado 4225 Bayamón, PR 00958
Portal: <http://cbcmr-bay.org>

Tel. 787-798-5260 • Fax: 787-787-2620
Blog: <http://colegiobeatocmr.com>



Comunicado #30-2018-2019

12 de enero de 2019

COMUNIDAD ESCOLAR DEL BEATO CARLOS MANUEL

Pedro Juan Martínez, Ed.C. (C)
Director



PREVENCIÓN CASOS DE INFLUENZA

¡Saludos cordiales en Cristo Jesús y en el Beato Carlos Manuel!

Durante los últimos días se han reportando en nuestro Colegio **algunos casos** de estudiantes con influenza y otros con síntomas relacionados. Es importante que cada padre esté pendiente a su hijo o hijos y si observa que muestra síntomas gripales **NO lo envíe al Colegio**. Debe consultar con su médico de cabecera o pediatra para que le indique el tratamiento a seguir y cuando puede regresar al Colegio. **Es requisito que traiga un certificado médico al Colegio para poder regresar a clases.**

Los síntomas son: fiebre alta (38 grados Celsius o 100 grados Fahrenheit), tos o dolor de garganta; o algún otro síntoma como dolor en el cuerpo, dolor de cabeza, vómitos, diarreas, estornudos o escalofríos. Además, **le agradeceremos informen al Colegio de cualquier caso a través del Orientador, Sr. Francisco J. Verdía o de la Registradora, Sra. Vicmarie Colón.**

Si usted o su hijo pertenece a alguno de los grupos de alto riesgo (mujer embarazada, niño menor de 5 años, niños menores de 19 años en terapia de aspirina o con alguna condición crónica de salud como: asma, diabetes, enfermedades del sistema inmune o cáncer) contacte a su médico de antemano para informarle de la situación y le oriente sobre qué medidas de prevención debe tomar relacionadas a su condición.

Como medida preventiva hemos determinado **cerrar las fuentes de agua del Colegio hasta nuevo aviso a partir del próximo lunes, 14 de enero de 2019.** Se proveerá de "hand sanitizer" en las oficinas administrativas y a todos los maestros para que lo tengan disponible en sus salones.

Exhortamos a nuestros padres a que orienten a sus hijos para tomar las medidas preventivas como lo son lavarse las manos, traer su agua embotellada, taparse la boca cuando tose, traer su propio "hand sanitizer", toallitas húmedas, entre otras.

¡Gracias por su colaboración y ayuda! ¡Que el Señor les bendiga!

pjmt/



Medidas de prevención ante la influenza



¿Qué es la influenza?

Es una infección respiratoria aguda de origen viral que se contagia rápidamente.

¿Cuáles son los síntomas?

- El síntoma principal es la fiebre (mayor de 38°C)
- Secreción nasal
- Estornudos
- Tos
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares o en las articulaciones
- Decaimiento
- Dificultad para respirar o respiración rápida
- En algunos casos se puede presentar vómitos y diarrea



¿Cómo se transmite?

- Se transmite de persona a persona, por las gotas de saliva o de secreciones respiratorias que viajan por el aire cuando una persona tose, estornuda o escupe.
- También se transmite al contacto con la mano contaminada y mediante el uso de utensilios u objetos contaminados.



¿Qué hacer si se sospecha de la presencia de un caso de influenza A(H1N1) en la institución educativa?

- En este caso el docente deberá informar a los padres de familia o tutores de manera inmediata, a fin de que el estudiante sea trasladado a su domicilio. Comunicarse con INFOSALUD al 080010828 (llamada gratuita).
- Actúe siempre con cautela. Tenga presente que en la época invernal se presentan frecuentemente resfriados o gripes propias de la estación.



**¡Cuidado con la
influenza!**



**Anticiparse
es cuidarse**

¿Cómo prevenir?

Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón.



Al toser o estornudar use un pañuelo desechable o papel higiénico y arrójelo al basurero, el cual debe vaciarse con frecuencia. No lo tire al suelo.

Si no tiene pañuelo, cúbrase con el brazo. ¡Nunca se cubra con las manos!



No se automedique.

Mantenga los ambientes y objetos de manipulación frecuente limpios y desinfectados.



Mantenga ventiladas e iluminadas las aulas, los recintos de la institución educativa y de los hogares.

Evite permanecer en lugares cerrados que tengan gran concentración de personas.

Evite saludar de beso y de mano mientras estemos en peligro de epidemia.

No escupa al suelo o cerca de otras personas.

Abrígue-se acorde con la temperatura ambiental y evite cambios bruscos de temperatura.



Cumpla estrictamente las medidas de precaución antes señaladas.

No comparta vasos, cubiertos o alimentos.

