



# Colegio Beato Carlos Manuel Rodríguez

"Educando en el amor y en la espiritualidad para un Puerto Rico mejor"

Apartado 4225 Bayamón, PR 00958  
Blog: <http://colegiobeatocmr.com>

Tels. 787-798-5260 • 798-1548 • 798-1548  
E-mail: [cbcmr1983@colegiobeato.org](mailto:cbcmr1983@colegiobeato.org)



Comunicado #44-2019-2020

12 de marzo de 2020

COMUNIDAD ESCOLAR DEL BEATO CARLOS MANUEL

Pedro Juan Martínez, Ed.C. (C)  
Director



## **PROTOCOLO PARA LA PREVENCIÓN DEL CORONAVIRUS**

¡Saludos cordiales en Cristo Jesús y en el Beato Carlos Manuel!

Durante el día de hoy la Gobernadora de Puerto Rico, Hon. Wanda Vázquez Garcés, declaró un estado de emergencia ante el aumento de casos sospechosos de Coronavirus en la Isla. Previo a esto la Organización Mundial de la Salud declaró el Coronavirus (COVID-19) como una pandemia. Por tal motivo, la Administración del Colegio Beato Carlos Manuel Rodríguez activará el siguiente protocolo para establecer las medidas preventivas para el manejo del Coronavirus. Les solicito encarecidamente que apliquen estas medidas para evitar el contagio en nuestra comunidad escolar.

### **Medidas preventivas**

#### **Campaña educativa**

- Se utilizarán las redes sociales para promover las medidas preventivas recomendadas por el CDC de Atlanta y el Departamento de Salud de Puerto Rico.
- Esta campaña la iniciamos desde la semana pasada en el blog del Colegio y en la página oficial de Facebook del CBCMR y del Consejo de Estudiantes.
- Se mostrarán videos sobre las medidas preventivas en el televisor de la recepción de las oficinas administrativas.

#### **Orientación**

- La administración orientará e impartirá instrucciones al personal docente y no docente en las reuniones profesionales.
- La administración del Colegio orientará a los estudiantes sobre las medidas preventivas a través de asambleas (después de la oración de la mañana) y en los salones de clases por parte del maestro del salón hogar y por los maestros en cada una de las clases.

- La administración se reunió con el encargado de la compañía de mantenimiento y la concesionaria de la cafetería para tomar medidas más agresivas en la limpieza de las instalaciones del colegio y de la cocina.
- Los padres orientarán a sus hijos diariamente sobre la importancia de seguir las medidas preventivas para evitar el contagio.

### **Prevención en el ambiente de trabajo y clases**

- Adquirir y distribuir, en lo posible, desinfectantes de manos y en aerosol para los salones de clases, oficinas y otras áreas del Colegio.
- Lavar las manos con agua y jabón constantemente por 20 segundos, en las siguientes áreas:
  - en las palmas
  - por encima
  - entre los dedos
  - las uñas
- Limpiar y desinfectar diariamente y **en forma más agresiva** los salones, pupitres, oficinas, perillas de las puertas, operadores de ventanas, baños y áreas comunes, entre otros con distintos productos de limpieza que se alternarán por las posibles mutaciones del virus.
- Limitar el contacto directo entre las personas en el periodo escolar.
  - Eliminar los besos y abrazos entre las parejas.
  - Eliminar los saludos con besos, abrazos y darse la mano.
  - No cogerse de manos.
  - No echarse el brazo por encima del hombro.
  - No recostarse encima de otro compañero.
  - Mantener una distancia prudente con los compañeros de clases.
- Los estudiantes traerán su agua embotellada, "hand sanitizer", toallitas húmedas desinfectantes, entre otros.
- Los estudiantes se taparán la boca con un pañuelo desechable o con el codo cuando estornuden o tosan.
- Evitar pasarse las manos por la cara y los ojos.
- Las fuentes de agua permanecerán cerradas. Esto se hizo desde el 5 de febrero de 2020. (Comunicado #37-2019-2020 Prevención casos de influenza)
- Los estudiantes evitarán las salidas de los salones, a menos que sea una situación necesaria y de estricta emergencia.
- Evitar la celebración de actividades comunitarias y juntarse en grupos grandes en las áreas comunes: cafetería, patio, áreas verdes, entre otras.
  - La competencia de pista y campo de la PRHSAA pautada para hoy jueves, 12 de marzo de 2020 fue suspendida. Hay que esperar instrucciones de la PRHSAA para las próximas competencias.
  - La oración comunitaria se hará en los salones hogares a partir del viernes, 13 de marzo de 2020.

- El "Glow in the Dark Party" de la Clase 2021 pautado para el sábado, 14 de marzo de 2020 queda pospuesto hasta nuevo aviso.
- La Feria Regional Arquidiocesana de Ciencias e Ingeniería de la Superintendencia de Escuelas Católicas de San Juan (16-18 y 24 de marzo de 2020) queda pospuesta hasta nuevo aviso.
- La celebración de la misa comunitaria del jueves, 19 de marzo de 2020 queda cancelada.
- La octava competencia de matemáticas del Colegio Puertorriqueño de Niñas pautada para el 20 de marzo de 2020 queda pospuesta hasta nuevo aviso.
- La visita del Festival Internacional de la Poesía pautada para el 23 de marzo de 2020 queda pospuesta hasta nuevo aviso.
- La Competencia 2020 de la Liga de Oratoria en Español de Puerto Rico, Corp. tiene la posibilidad de ser pospuesta para otra fecha.
- La peregrinación anual pautada para el viernes, 3 de abril de 2020 queda cancelada y será un día regular de clases (Día A).

#### **Asistencia del personal docente, no docente, empleados de seguridad, mantenimiento y cafetería**

- Todo empleado que se observe con síntomas o se sospeche razonablemente de un posible contagio, se le solicitará que se retire de las instalaciones del Colegio y que se comunique, a la mayor brevedad posible, con su médico o proveedor de salud autorizado para estos casos.
- Todo empleado diagnosticado con influenza, micoplasma o coronavirus o que esté enfermo no podrá estar en los predios del Colegio hasta que esté completamente sano y tenga un certificado médico que lo autorice a trabajar.
- Todo empleado que salga de viaje fuera de Puerto Rico, por avión o crucero, no podrá venir a trabajar al Colegio por dos semanas para asegurarnos que no tiene ningún síntoma y no está contagiado.

#### **Asistencia de estudiantes**

- Los padres estarán pendientes de sus hijos. Si observan que muestra síntomas de las enfermedades de las vías respiratorias (coronavirus, influenza o micoplasma) **NO los enviarán al Colegio.**
  - Debe consultar con su médico de cabecera o pediatra para que le indique el tratamiento a seguir y cuando puede regresar al Colegio.
  - **Es requisito que traiga un certificado médico al Colegio para poder regresar a clases.**
- Los maestros estarán pendientes a sus estudiantes. Si observan que muestra síntomas de las enfermedades de las vías respiratorias

(coronavirus, influenza o micoplasma) lo enviarán a la oficina de inmediato. El personal de la oficina se comunicará con uno de los padres o encargado para que lo vengán a buscar de inmediato.

**NOTI UNO**

## Aprende a distinguir los síntomas

La amenaza del COVID-19 puede crear cierta confusión en sus síntomas, ya que son similares a los de la influenza y el micoplasma. Te explicamos sus diferencias:

INFLUENZA	CORONAVIRUS	MICOPLASMA
La influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa provocada por el virus de la influenza. Este virus puede causar una enfermedad leve o grave y, en ocasiones, llevar a la muerte. Al 15 de febrero de 2020, en Puerto Rico se habían registrado 1,216 casos de influenza, entre ellos 52 hospitalizaciones.	El COVID-19 es un nuevo virus que causa enfermedades respiratorias, y puede transmitirse de persona a persona. Hasta el momento se han registrado cerca de 89,418 casos en 71 países, y ha cobrado la vida de 3,079 personas. El periodo de incubación del virus ronda entre 2 y 14 días después de haber tenido contacto con la infección.	La neumonía por micoplasma es una inflamación del tejido pulmonar debido a una infección por gérmenes causada por la bacteria <i>Mycoplasma pneumoniae</i> .
<b>SÍNTOMAS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fiebre</li><li>• Tos</li><li>• Dolor de garganta</li><li>• Congestión nasal</li><li>• Dolores musculares</li><li>• Dolor de cabeza</li><li>• Fátiga</li></ul>	<b>SÍNTOMAS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fiebre</li><li>• Tos</li><li>• Falta de aliento</li></ul>	<b>SÍNTOMAS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fiebre</li><li>• Dolor de pecho</li><li>• Escalofríos</li><li>• Tos seca, sin sangre</li><li>• Sudoración excesiva</li><li>• Fiebre</li><li>• Dolor de cabeza</li><li>• Dolor de garganta</li></ul>

Fuente: notiuono.com | Conoce la diferencia entre influenza, micoplasma y coronavirus

- Todo estudiante que salga de viaje fuera de Puerto Rico, por avión o crucero, no podrá venir al Colegio por dos semanas para asegurarnos que no tiene ningún síntoma y no está contagiado.
- Todo padre o familiar que salga de viaje fuera de Puerto Rico, por avión o crucero, y viva con el estudiante no podrá venir al Colegio por lo menos una semana para asegurarnos que no tiene ningún síntoma y no está contagiado. De igual forma el o los estudiantes tampoco podrán asistir al Colegio por dos semanas.

**Exhortamos a toda nuestra comunidad escolar que tome las medidas preventivas para evitar la propagación de algunas de estas condiciones. Pedimos**



**encarecidamente a nuestros padres a que orienten a sus hijos para que tomen con seriedad y responsabilidad lo expuesto en este protocolo.**

Roguemos al Padre Celestial y al Beato Carlos Manuel para que toda nuestra comunidad escolar tome las medidas preventivas establecidas en este protocolo y podamos afrontar apropiadamente este estado de emergencia.

¡Gracias por su colaboración y ayuda!

¡Que el Señor les bendiga!

pjmt/

**INFÓRMATE SOBRE EL CORONAVIRUS**

**¿Qué es el nuevo coronavirus (2019-nCoV)?**

Los coronavirus (CoV) son una familia de virus que causan enfermedades que van desde un resfriado común hasta condiciones más graves, como el síndrome respiratorio de oriente medio (MERS-CoV) y el síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV). Este es un nuevo virus que afecta las vías respiratorias. El primer caso se identificó en Wuhan, China.

**¿Cómo se transmite?**

- El virus es zoonótico, lo que significa que se transmite entre animales y personas.
- Actualmente parece que se propaga de persona a persona.

**¿Quién está a riesgo?**

- Personas de todas las edades pueden infectarse con el nuevo coronavirus (2019-nCoV).
- Personas mayores y las personas con condiciones médicas preexistentes (tales como: asma, diabetes, enfermedades cardíacas) parecen ser más vulnerables a enfermarse gravemente con el virus.

**Síntomas**

- Fiebre
- Tos seca
- Escalofríos
- Vómitos/Náuseas
- Dolor de garganta
- Dolor Muscular
- Dificultad para respirar
- Dolor de pecho
- Diarrea

**Complicaciones**

- Pulmonía
- Fallo Renal
- Puede causar la muerte

**Recomendaciones**

- Actualmente no hay una vacuna para el nuevo coronavirus (2019-nCoV). La mejor forma de prevención es evitar la exposición al virus.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.
- Utilice un desinfectante de manos o *hand sanitizer* que contenga 60% o más de alcohol.
- Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo. Luego tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos.
- Evite el contacto físico con cualquier persona que tenga fiebre y tos.
- Evite tocar sus ojos y nariz con las manos sucias.
- Si tiene fiebre, tos y respira con dificultad, busque atención médica lo antes posible e informe a su médico sobre sus síntomas y de los lugares a los que ha viajado anteriormente.
- Si tiene síntomas, permanezca aislado en su hogar. Es importante que mantenga la higiene. No comparta vasos, platos ni cubiertos. Además, debe mantener limpias sus toallas y ropa de cama.
- Debe usar una mascarilla cuando esté en la misma habitación con otras personas y cuando visita a un proveedor de atención médica.
- Si no puede usar una máscara facial, las personas que viven con usted deben usar una mientras están en la misma habitación que usted.
- Evite viajes a lugares donde está el coronavirus (2019-nCoV).

**Referencias**

World Health Organization Novel Coronavirus (2019-nCoV) advice for the public <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>  
Centers for Disease Control and Prevention <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/2019-ncov-factsheet.pdf>

Preparado por: Dra. Marisol Peña Orellana, Escuela Graduada de Salud Pública, Recinto de Ciencias Médicas de la Universidad de Puerto Rico.

Solicitud de Autorización CEE-SA-2020-3754

*Acreditado por Cognia: NCA CASI/NWAC/SACS CASI y CADIE de la A.E.P.P.R.  
Registrado en el Departamento de Estado de Puerto Rico según la Ley 212 del 12 de agosto de 2018.*